

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.



Утверждаю
Приказ № _____ от 28.08.2025 г.
Заведующий МБДОУ № 4
А.Г. Пузырева

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 4» на 2025 – 2026 учебный год.

Вид деятельности	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей , осмотр, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Индивидуальная работа, игры, труд, наблюдения	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10 (гр)	8.00 - 8.10 (зал)	8.10 – 8.20 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00- 8.30	8.10 - 8.30	8.20- 8.40
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая перерывы по 10 минут)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.10	10.00-11.50	10.10–12.00	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.25	11.50 – 12.00	12.00–12.10	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.25-11.50	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну Сон.	11.50-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	15.30-16.40	15.30-16.35	15.30-16.40	15.35-16.30
Вечерний круг		16.35-16.45	16.40-16.50	16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.40-18.00

